



**AMBASSADE DE FRANCE EN ALLEMAGNE**  
SERVICE POUR LA SCIENCE ET LA TECHNOLOGIE

Berlin, le 23 novembre 2009

**La Cohorte Helmholtz, étude épidémiologique à grande échelle**

La Communauté des centres de recherche Helmholtz a organisé le 13 novembre 2009 une **présentation informative** de son projet d'étude de cohorte : la « Cohorte Helmholtz ». M. Gazlig, responsable des relations publiques de la Helmholtz à Berlin, et le **Prof. Wichmann**, épidémiologue à l'Institut Helmholtz de Munich et coordinateur avec le Prof. Kaaks (DKFZ) de la cohorte, ont présenté dans les grandes lignes ce projet d'étude épidémiologique à grande échelle.

Le projet vise à identifier les causes et les facteurs de risque (génétiques, liés à l'environnement ou au style de vie) des grandes pathologies de société comme les maladies cardiovasculaires, le cancer, le diabète et les maladies neurodégénératives et à permettre ainsi le développement de moyens de prévention efficaces contre ces pathologies.

Planning de la « Cohorte Helmholtz »

Le Prof. Wichmann a tout d'abord insisté sur le fait que l'étude de cohorte est aujourd'hui encore en phase de préparation. Un nom définitif pour cette « Cohorte Helmholtz » n'a pas encore été choisi. Le planning prévu pour l'étude de cohorte se déroule ainsi :

- **2009-2011 : phase de préparation.** La question du financement de l'étude doit être réglée, le budget total étant estimé entre 150 et 200 millions d'euros. Les fonds devraient provenir à la fois de l'Etat fédéral (Bund), des régions (Länder) ainsi que de la Communauté Helmholtz.
- **2011-2016 : phase de recrutement.** Les sujets de la cohorte seront choisis au hasard, contactés par courrier puis par téléphone si nécessaire.
- **2016-2023 : phase de suivi** des sujets de la cohorte.

Taille de la cohorte et répartition des sujets

L'étude de cohorte doit consister à suivre **200.000 personnes pendant 10 à 20 ans**. A titre de comparaison, les études épidémiologiques de taille moyenne qui sont déjà réalisées par les centres Helmholtz, représentent ensemble 80.000 personnes.

- Les 200.000 sujets âgés entre 20 et 70 ans seront **répartis par tranches d'âge** de la manière suivante : 20.000 personnes pour les classes 20-29 et 30-39, et 53.000 personnes pour chacune des classes 40-49, 50-59 et 60-70.
- La **répartition géographique** des sujets de la cohorte devrait s'équilibrer entre l'est et l'ouest, avec à l'est 20.000 personnes dans le nord, 20.000 au centre, 30.000 au sud et 30.000 à Berlin, et à l'ouest 30.000 dans le nord, 40.000 dans le centre et 30.000 dans le sud. La localisation régionale est en effet un des paramètres, comme le mode de vie (urbain/rural), l'activité professionnelle ou la pauvreté, dont l'influence sera analysée lors de l'étude.

Données récoltées et bio-banque

Les sujets de la cohorte seront soumis à des **questionnaires** (activité physique, fumeur/non-fumeur, vaccins, maladies ...), à des **mesures de routine** (pression artérielle ...), et certains **échantillons** seront prélevés (sang, urine, prélèvement nasal ...). Le Prof. Wichmann a également indiqué le projet de réaliser sur 20% de la cohorte (soit **40.000 sujets**) une analyse plus approfondie incluant des

**mesures supplémentaires** (électrocardiogramme, spirométrie, « hand grip strength test », « Fasting blood test », « oral glucose tolerance test » ...).

Une **bio-banque automatisée** devrait être hébergée **par le Centre Helmholtz de Munich**. A raison d'environ 48 échantillons par sujet de la cohorte, cette bio-banque comptera près de **10 millions d'échantillons**. Les données seront conservées pendant toute la durée de l'étude. La protection de ces données sera assurée par une séparation entre les données brutes et leur analyse.

#### Centres impliqués dans l'étude de cohorte

Six centres Helmholtz seront impliqués dans cette étude de cohorte. Les **deux centres coordinateurs, le Centre allemand de recherche sur le cancer (DKFZ) de Heidelberg et le Centre Helmholtz de Munich (HMGU)**, seront épaulés par les quatre autres centres partenaires ; le Centre Max Delbrück de Berlin-Buch (MDC), le Centre Helmholtz de recherche sur les infections (HZI), le nouveau Centre allemand sur les maladies neurodégénératives (DZNE) et le Centre de recherche médicale Jülich (FZJ). Tous les centres travailleront en étroite collaboration avec les universités.

#### Contacts :

- Prof. Dr. Dr. H.-Erich Wichmann – Centre Helmholtz de Munich - tél : +49 893 187 4066 - email : [wichmann@helmholtz-muenchen.de](mailto:wichmann@helmholtz-muenchen.de)
- Prof. Dr. Rudolf Kaaks - Centre allemand de recherche sur le cancer à Heidelberg - tél : +49 622 142 2219 – email : [r.kaaks@dkfz.de](mailto:r.kaaks@dkfz.de)